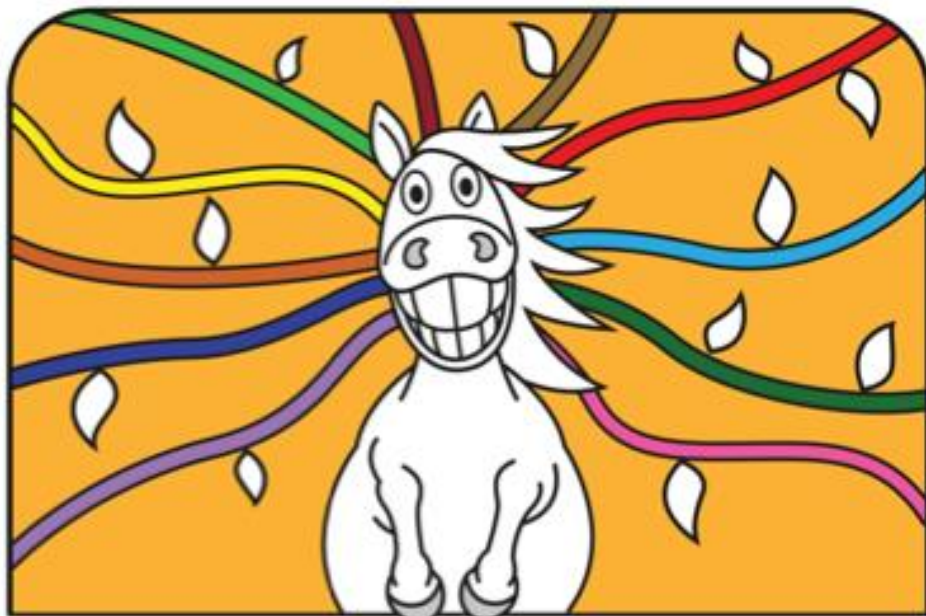


Prins & Paard

PRESENTEERT



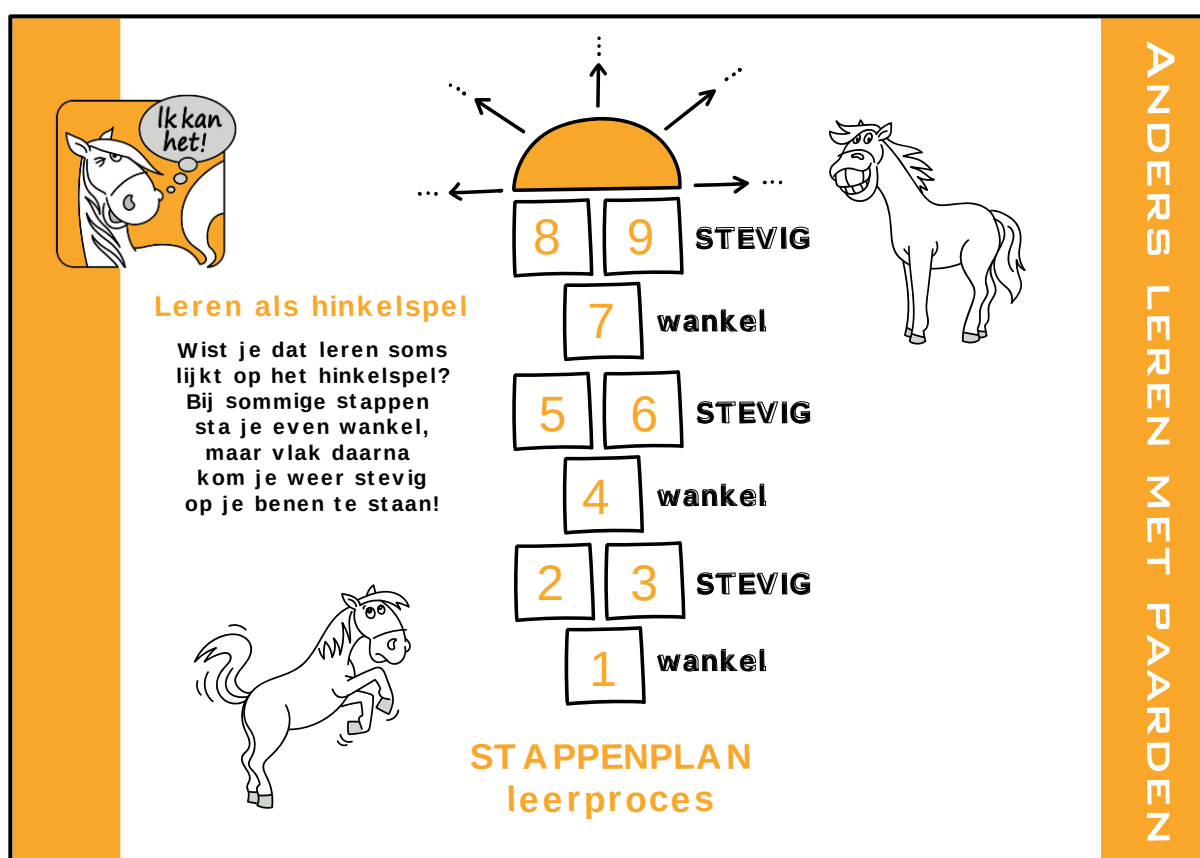
DE BUITENKLAS



EEN INITIATIEF VAN
ANDERS LEREN MET PAARDEN

DE BUITENKLAS VAN PRINS & PAARD IN WEESP

Ben jij tussen de 9 en 17 jaar en lukt het je niet om (alle dagen) naar school te gaan? Vind je paarden leuk en ben je graag buiten? Ben je niet bang voor een flinke plensbui, modder aan je schoenen of vieze handen? Dan ben je welkom bij de Buitenklas! Je helpt mee met de verzorging van de paarden en hun paardenparadijs. Wat is allemaal nodig om dit stukje natuur en alles wat er leeft gezond en in balans te houden? Je leert heel veel over paarden, hun omgeving en jezelf!

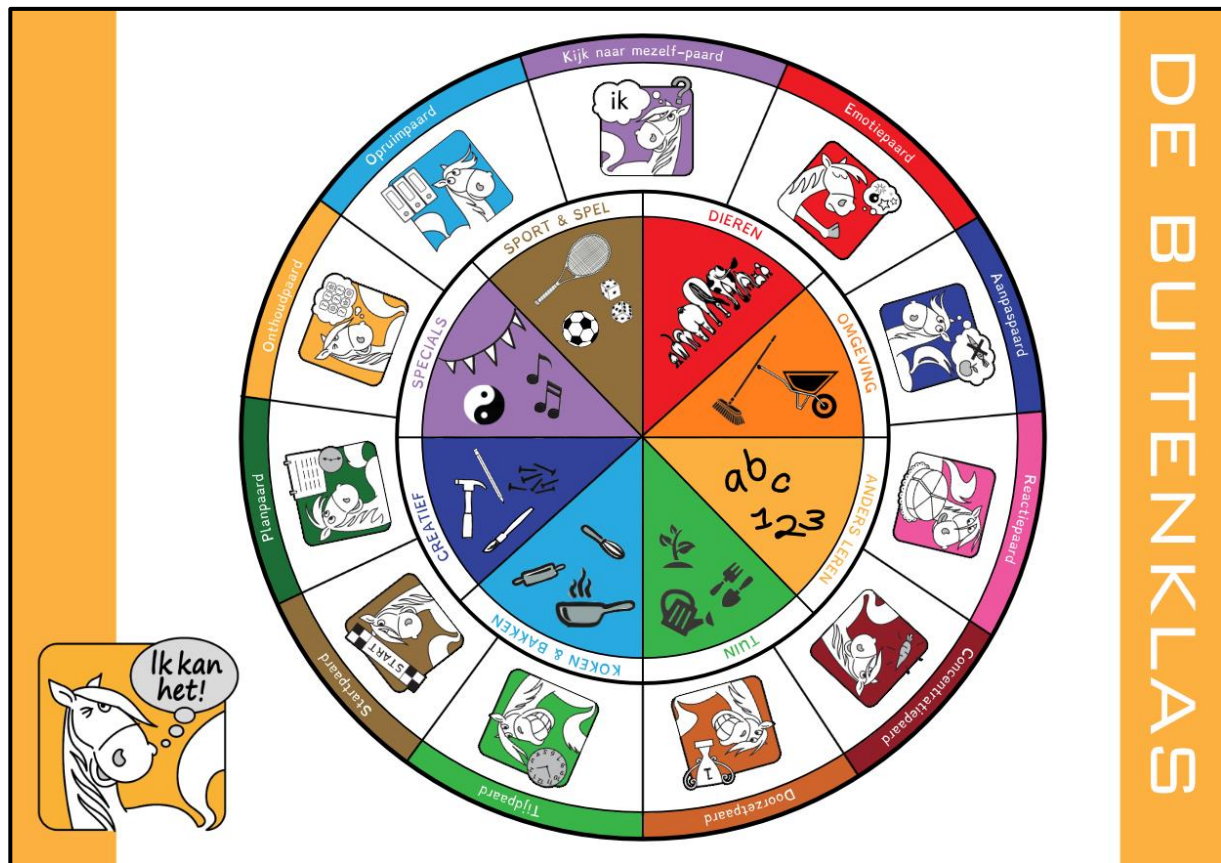


Bij de Buitenklas doe je veel dingen die je niet op school doet. Bij ons leer je niet aan een tafeltje uit een boek, maar door lekker bezig te zijn en alles echt te beleven. We hebben paarden, koeien en schapen. En mijn hond Prins is er ook vaak. We hebben heel veel ruimte om te bewegen, ruimte om mee te denken... En we zitten ook nog eens middenin de polder langs de Vecht.

Je helpt mee om ons stukje van de wereld een beetje beter en mooier te maken voor de paarden. Je leert veel over hond en paard en de natuur. Zo groeit niet alleen onze mooie paardenplek maar jijzelf ook. Want je ontdekt veel dingen over jezelf waar je trots op zult zijn. Dingen waarvan je misschien niet eens wist dat je het in je had. Zodat jij ook kunt zeggen 'Ik kan het!'

WAT KUN JE ALLEMAAL DOEN IN DEZE BUITENKLAS?

We hebben alle activiteiten ingedeeld in acht onderwerpen. Die zie je hieronder in de binnenste ring.



Dieren

We hebben een kudde van 12 paarden: Tinker Sky (die van mij is) en 11 andere lieve, stabiele paarden die je vast snel zult ontmoeten. Zij hebben elke dag verzorging nodig. Daar help je bij. We maken de voerbakken met hun ontbijt klaar en serveren deze aan de paarden. Terwijl de paarden op de wei of paddock staan te grazen, vullen we de lege hooibakken, maken we de waterbakken schoon en vullen deze bij en ruimen we de mest met elkaar op. We poetsen de paarden en we geven ze beweging met positieve trainingsmethodes in de bak of wandelen met ze door de polder.

Omgeving

We hebben een mooi plekje in de polder, met een klein stukje bos. In bepaalde seizoenen harken we blad. We checken de wei regelmatig op (on)kruiden en halen de giftige soorten voor de paarden weg. Van de soorten die wel gezond zijn voor de paarden, maken we snacks!

We hebben een paardenbuffet met in de winter verschillende theetjes die we zelf klaar maken. Er is ook een mineralenbuffet in de overdekte schuur, zodat de paarden extra vitamientjes kunnen binnen krijgen. De paarden zijn iedere dag weer opnieuw nieuwsgierig

wat we voor ze klaar maken. Zo hoeven de paarden zich niet te vervelen.

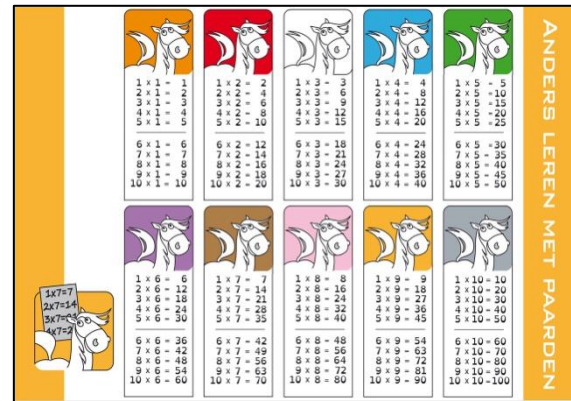
Misschien maken we er binnenkort nog een nieuwe speelplaats voor de paarden bij, hierin mag je veel mee verzinnen wat jij leuk lijkt om te ontwerpen.

Maar... we kunnen natuurlijk ook een blote voetenpad voor de paarden aanleggen of een wilgenboog waar de paarden in de zomer kunnen schuilen. Op ons wensenlijstje staat ook nog een windhaag gemaakt van gesprokkelde takken uit het bos bij de Gaasperplas. En daarnaast hebben de paarden ook veel spullen die onderhoud nodig hebben: zadels en hoofdstellen invetten, borstels schoonmaken, er is altijd wel iets te doen!

Anders leren

We houden van bewegen en van paarden, dus we doen af en toe ANDERS LEREN MET PAARDEN. Dat zijn superleuke parcoursjes waarbij je op of naast het paard spelling, lezen, klokkijken, werkwoord-spelling, tafels, optellen en aftrekken, breuken, procenten en kommagetallen, maten en gewichten leert.

Stel: we willen soep met groenten uit onze tuin maken. Of slobber voor de paarden. Dan is het handig om eerst met de paarden het Maten & Gewichten parcours te lopen zodat je daarna in de keuken precies kunt aflezen hoeveel water er in de soep of slobber moet... of na de tafelspelletjes kun je net wat handiger de hooibalen verdelen over de hooibakken of helpen uitrekenen wanneer we weer hooi moeten bijbestellen bij de hooiboer... en wist je dat paarden ervan houden om voorgelezen te worden?



Tuin

Als je nog geen groene vingers hebt, dan krijg je ze wel bij ons! We willen nog een kleine moestuin en een bloemenpluktuin voor onszelf aanleggen. We hebben al een kruidentuin maar ook deze heeft soms onderhoud nodig. We kunnen nog een snackeiland voor de paarden ontwerpen. We willen ons terrein nog mooier maken door verschillende bloembakken op het erf te plaatsen. En binnenkort krijgen we onze eigen pipowagen die nog een opknapbeurt kan gebruiken!

Koken & Bakken

Voeding is belangrijk. Van te veel slechte voeding word je ziek. Misschien merk je dat niet direct, maar na langere tijd wel. Maar wat is gezond voor paarden? Wat niet? Wat is gezond voor ons? Wat niet? Wie hebben er een dieet/allergie? We hebben een keuken met een fijne tafel waar we voor onszelf en voor de paarden kunnen kokkerellen. Paardentaarten, pannenkoeken, taart, cake, koekjes, brandnetelsoep, vlierbessensiroop, onze lunch... Als we uit de moestuin kunnen oogsten, kunnen we daar ook allerlei lekkers mee maken. Wie weet ken jij een fantastisch recept?

Creatief

Van de wilgentakken die de paarden overlaten, maken we krachtstokken. Ook maken we bijv. een naambordje voor de paarden, een eigen sleutelhanger,

dienbladen om met de paarden hersenwerk mee te doen, schilderen we onze totempaal, knutselen we paarden-snackpuzzels, een schuilplek voor de paarden, een nieuwe paddock, spijkeren we weer een plank vast die de paarden ergens afgesloopt hebben, maken we een mineralenbuffet, een nieuw object voor in de paardenspeeltuin, een snackcorner, een hersenwerkuitdaging... er is altijd wel iets te knutselen, schilderen, zagen of te timmeren!

Specials

Er is ook altijd wel iets te vieren! Jouw verjaardag, een paardenverjaardag, dat het lente, zomer, herfst of winter geworden is, dat een paard iets bijzonders geleerd heeft. Aan vieringen besteden we graag aandacht. Paarden en muziek zijn ook een mooie combinatie: wel eens djembé met paarden gedaan? Misschien bespeel je zelf wel een instrument en kun je deze meenemen of luisteren we je favoriete nummer met de paarden en kijken we waar zij van houden. Sommige paarden krijgen ook geluidstherapie. Wist je dat veel dieren en in het bijzonder

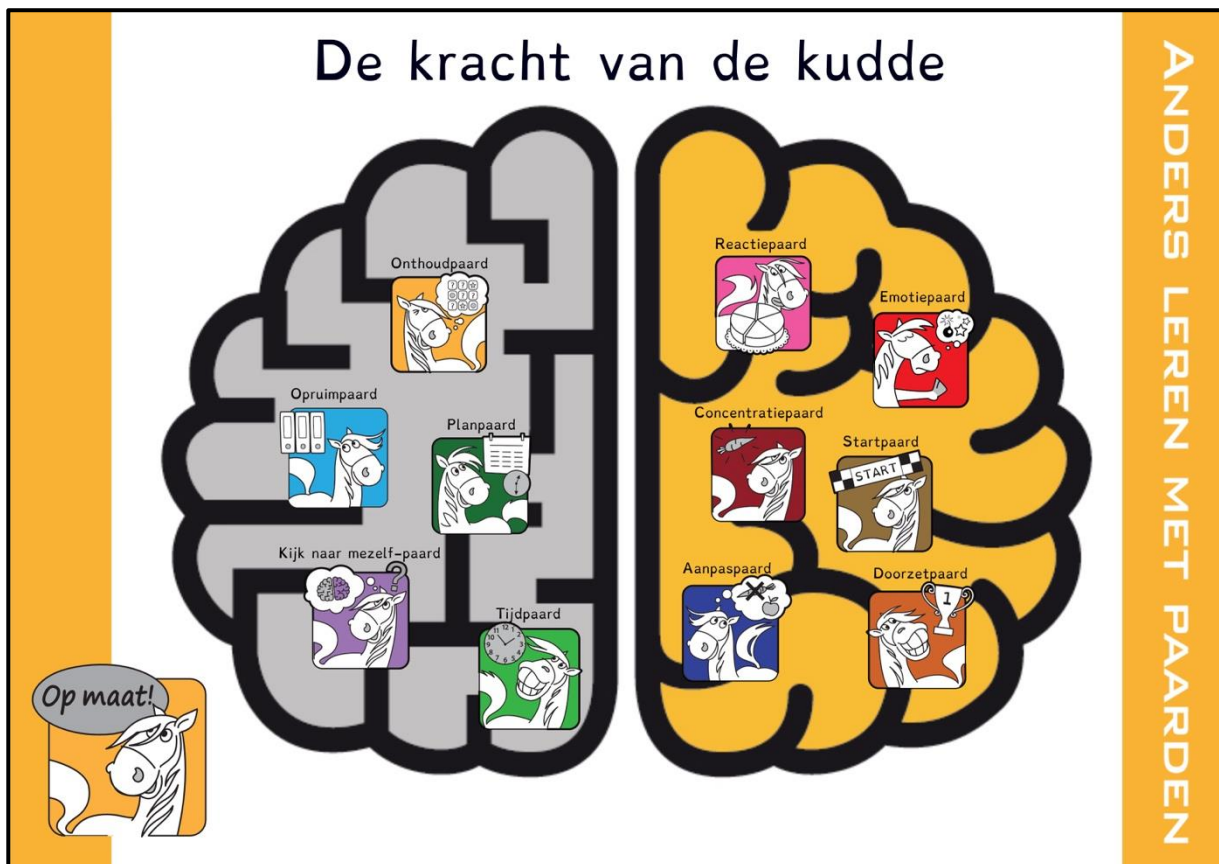
paarden heel gevoelig zijn voor bepaalde tonen? Je leert er meer over in onze buitenklas! Of wat dacht je van paardenmassage? In onze toekomstige minibibliotheek in de pipowagen hebben we nog een plekje nodig om leuke paardenmagazines en boeken neer te leggen. Hierin staan allerlei mooie paardenverhalen of oefeningen om met de paarden te doen zoals yoga met paarden.

Sport & Spel

Is het weer een keer echt heel slecht? Dan doen we een spelletje of knutselen we in de pipowagen. Maar voor de rest zijn we buiten, buiten en nog eens buiten. Je beweegt daarbij sowieso veel en mocht je nog meer energie hebben, dan kunnen we badmintonnen, darten, jeu de boules spelen, stokpaardenrace houden of boerengolf in de wei doen. Of we doen een potje paardenvoetbal tegen elkaar met een supergrote voetbal, want onze paarden zijn echte sterspelers!

HOE ZIT HET MET JOUW PAARDENKRACHTEN?

Wist je dat je elf paardenkrachten hebt? Die hebben allemaal hun eigen kwaliteit. Dat zie in je de cirkel om de activiteiten heen. Wist je ook dat als je ergens succes in wilt hebben, je paardenkrachten veel belangrijker zijn dan je IQ? Deze paarden helpen je om je IQ goed in te zetten, dus om 'uit je te laten komen, wat er in je zit'.



Terwijl je bij de Buitenklas met een activiteit bezig bent, helpen je paardenkrachten je daarbij. Je moet bijvoorbeeld iets plannen of de tijd in de gaten houden, je bent met iets lastigs bezig en je moet doorzetten om het voor elkaar te krijgen of je had iets in gedachten maar het loopt ineens anders en je moet je aanpassen... Dan heb je jouw Planpaard, Tijdpaard, Doorzetpaard en Aanpaspaard al nodig. En die hebben nog meer kuddemaatjes!

Als je bij de Buitenklas aan de slag gaat, zoeken we eerst uit hoe krachtig jouw kudde is. Zodat we weten welke paarden al op kracht zijn en voor welke paarden we nog een trainingsplannetje moeten bedenken. Dan weten we waar we rekening mee kunnen houden.

DE KRACHT VAN JOUW GEDACHTEN

Denk jij wel eens dat je iets niet kunt? Of dat je dom bent? Dat je het nooit zult leren? Bij de Buitenklas werken we met 'mindset'.



Mindset

Ken je de kracht van je gedachten? Wist je dat je rode en groene gedachten hebt? Als je iets ingewikkeld vindt, kijken we hoe je het in kleinere en gemakkelijkere stapjes kunt opdelen. Op welke manieren kun je positief leren? Wat is negatief leren? Wanneer zit jij in de leerkuil en hoe diep is de leerkuil? Hoe voorkom je dat je in de paniekzone komt en wat heb je nodig om terug te gaan naar de leer- en chillzone? Dat geldt zowel voor de paarden als voor ons mensen.

Leerdoelen

Natuurlijk zullen die er altijd zijn. Maar je bent voor ons nu ook al goed zoals je bent. Net zoals onze paarden ook zichzelf mogen zijn. Je zult in de Buitenklas vanzelf dingen leren als je ze wilt leren en nodig hebt. Op jouw tijd en op jouw manier. Je bent in De Buitenklas om over jezelf en jouw paardenkrachten te leren via de paarden en hun omgeving. Om op een mooie, fijne plek te zijn waar je tot rust kunt komen en jezelf weer kunt zijn. Waar je dingen doet waar je blij van wordt en op je eigen manier kunt ontdekken wat je wilt ontdekken.

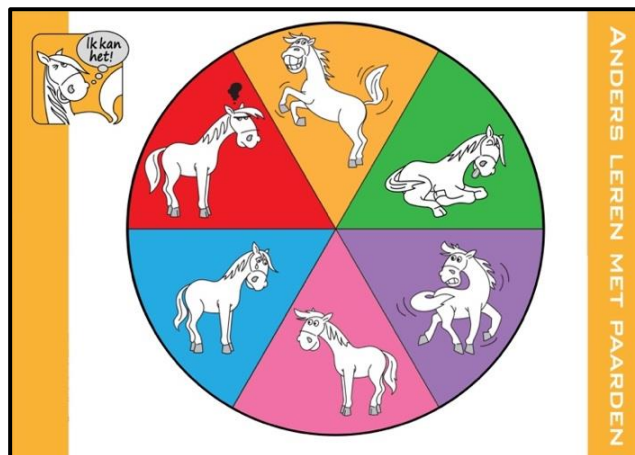
EEN OCHTEND IN DE BUITENKLAS

**De ochtenden bij de Buitenklas kennen een vaste structuur.
De paarden vinden dat fijn en staan bij jouw aankomst al klaar!**

09:30

Aankomst en planning

Nadat we de paarden hun ontbijt hebben gegeven, hebben we een kort praatje aan de hand van onze emotiekring en we maken de planning.



09:45

Vaste activiteiten

Verzorging van de dieren en hun omgeving.



11:00

Even uitpuffen! Tijd voor de korte pauze.



11:15

Keuze uit de activiteiten



12:45

Opruimen

13.00

LUNCH

Zelf meenemen (tenzij anders aangegeven) met terugblik/vooruitblik op de ingezette paardenkrachten



13:30

Naar huis

PRAKTISCHE INFORMATIE



Wie helpt je?

Mijn naam is Jorinde Prinsen en ik woon in Amsterdam met mijn man Eren, zoon Emre van 6 jaar en dochtertje Elea van 2 jaar. Onze hond Prins van 11 jaar woont natuurlijk bij ons en is ook meestal alle dagen aanwezig! Al wordt het al een oud meneertje, dus soms heeft hij even een rustdagje nodig! En natuurlijk mijn paard Sky, die in haar mooie paardenpaleisje in Weesp staat.

Al sinds klein meisje, ben ik een écht buitenkind. We zijn thuis nooit zonder dieren geweest en het buitenleven, met de honden wandelen, genieten van de natuur met al zijn mooie seizoenen, hoorde er voor mij gewoon altijd bij. Ik vind het fijn om goed voor de dieren te zorgen, waardoor kinderen van kleins af aan mee krijgen hoe dieren eigenlijk zo afhankelijk zijn van ons mensen. En we

een verantwoordelijkheid hebben ons daarover te ontfemen. En dat de natuur en al het leven om ons heen, zo belangrijk is voor ons en alle volgende generaties.

Als ik denk aan hoe ik school vroeger ervaren, vond ik dat pittig. Ik heb keihard moeten knokken om door mijn schooltijd heen te komen. Waarbij dyscalculie pas veel te laat werd ontdekt en ik weet nog hoe gefrustreerd en verdrietig ik kon raken van sommen en wiskunde.

Dat is misschien de reden waardoor ik het zo fijn vindt om kinderen op een andere manier te laten leren, zich te ontwikkelen. Er zijn zoveel andere manieren dan uit een schoolboek!

In het kort:

In 2014 heb ik mijn praktijk 'Spelen helpt' opgezet. Sinds 2015 ben ik speltherapie samen met mijn hond gaan aanbieden. In 2021 ben ik gestart met het werken met paarden, wat niet geheel onbekend voelde. Sinds klein meisje van 5 jaar zat ik al op een paard en sinds 7 jaar oud heb ik aan voltige gedaan bij het Nederlands Voltigeteam in Lisse.

Sky nam een steeds grotere rol aan, waardoor 'Spelen helpt' niet meer passend voelde en de naam 'Prins & Paard' ontstond.

Sinds mijn HBO stage bij Stichting Grip op je leven heb ik al een wens gehad een buitenlocatie op te zetten. Waar alle kinderen welkom zijn om zich verder te ontwikkelen en er gewoon te ZIJN 🤎 Toen ik in mijn werk merkte dat er steeds meer prachtige kinderen niet lekker mee kwamen op school, ben ik een avondje gaan googlen. Ik vroeg me af hoe het mogelijk was dat zoveel leuke, slimme kinderen niet mee kwamen in het huidige onderwijssysteem. Ik kwam 'De Buitenklas' tegen en voelde; "dit is me op het lijf geschreven!".

Wil je meer lezen over het anders leren met paarden? Neem eens een kijkje op www.anderslerenmetpaarden.nl.

Over mij lees je nog meer op www.prinsenpaard.nl

Groepsgrootte

Twee tot drie kinderen in de leeftijd van ongeveer 7-17 jaar. In overleg stellen we zo goed mogelijk bij elkaar passende groepjes samen. Ik werk graag zoveel mogelijk op maat en out of the box 😊

Waar

De Buitenklas vindt plaats op de 's Gravelandseweg nummer 26, in Weesp.

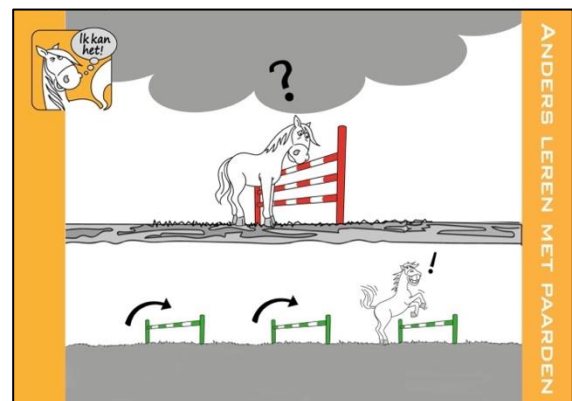
We hebben een mooie paardentuin midden in de polder, langs de Vecht. Er is sinds kort een superleuke en verwarmde pipowagen die ook nog wat opknappbeurten nodig heeft 😊

Wanneer

Maandag of vrijdagochtend 9.30 tot 13.30
Woensdag 9.30 tot 13.30 uur

Kosten

De prijs per ochtend per deelnemer is € 95,- wanneer de zorg zelf wordt gefinancierd. Betaling vindt dan maandelijks en achteraf per factuur plaats. Financiering is ook mogelijk met behulp van een PGB, een bijdrage van school, het samenwerkingsverband of de gemeente.



Hoe beginnen we?

Ik maak eerst telefonisch kennis met (een van) je ouders/verzorgers of verwijzers om te overleggen of de Buitenklas bij jou past. Als we denken dat dat het geval is, maken we een afspraak om in het echt met elkaar kennis te maken op de paardenlocatie.

Dan stel ik je voor aan mijn paard en aan je maatje, waar je mee gaat samenwerken, -spelen en -leren. Ben je op je plek? Dan wil ik ook jouw paardenkrachten leren kennen. Daar maken we een aparte afspraak voor met jou en (een van je) ouders/verzorgers of iemand waarvan je het fijn vindt dat hij of zij je bijstaat. Zodat ik weet welke paarden van jou al goed getraind zijn en welke paarden wat training nodig hebben.

Daarna gaan we echt van start met het programma. Je bent namelijk alle ochtenden samen met een of twee andere Buitenklassers. Voor je weer naar huis gaat, kijken we aan het einde van de ochtend kort terug op wat we hebben meegemaakt en geleerd en kijken we vooruit naar de volgende keer.



Zie ik je gauw?

Contact

Jorinde Prinsen

06 – 337 48 963

Jorinde@prinsenpaard.nl

Goede aanrij- en (gratis)
parkeermogelijkheden.

Meer weten?

www.anderslerenmetpaarden.nl

www.prinsenpaard.nl

